**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит

 **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

 В целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период просим Вас провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

 **Памятка родителям о мерах безопасности детей на водоемах**

**Уважаемые родители!**

 • Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.

 • Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.

 • Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.

 • Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестной глубиной.

 • Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.

 • Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.

 • Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.

 • Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства

безопасности, надувные нарукавники или жилеты.

 • Объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах.

 • Не разрешайте нырять с мостов, причалов.

 • Нельзя подплывать к лодкам, катерам и судам.

 • Не проходите мимо случаев появления детей у воды без сопровождения взрослых.

 • Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.

**Категорически запрещено купание детей без надзора взрослых!!!**