**ПАМЯТКА ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ В ВОДОЁМАХ**

     На водоемах запрещается:

•    купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;  
•    купание в необорудованных, незнакомых местах;  
•    заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;  
•    подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и к другим плавсредствам;  
•    прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;  
•    купаться в состоянии алкогольного опьянения;  
•    играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;  
•    подавать крики ложной тревоги;  
•    плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

Меры обеспечения безопасности детей на воде

   Взрослые обязаны не допускать:

•    одиночное купание детей без присмотра;  
•    купание в неустановленных местах;  
•    катание на неприспособленных для этого средствах, предметах.

Все дети должны помнить правила:

•    купаться только в специально отведенных местах;  
•    не подплывать к близко идущим судам, лодкам и не допускать шалостей на воде;  
•    если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;  
•    не подавай ложных сигналов тревоги, не плавай на надувных матрацах, камерах, досках;  
•    никогда не играй в игры с удерживанием "противника" под водой - он может захлебнуться;  
•    не нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов;  
•    опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;  
•    не купаться в воде при температуре ниже +18°С;  
•    не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;  
•    купаться только в присутствии старших.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ  купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»  
Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**